

Vraag het Henk

Inloop voor vrijwilligers met ict-vragen

Iedere vrijdagmiddag van 13.00-15.00 uur, kunnen vrijwilligers bij SPUI93 binnenlopen wanneer zij vragen hebben over hun computer, iPad, tablet en smartphone.

Voor iedere vrijwilliger is het belangrijk om bereikbaar te zijn, bijvoorbeeld via Whatsapp en de mail. En dan is het bijzonder storend als er iets mis is met de computer of smartphone. Of als men vragen heeft waar niemand in de omgeving het antwoord op weet. Daarom kwam Henk als geroepen,

toen hij aanbood om als vrijwilliger een spreekuur te draaien voor vrijwilligers die hiermee te maken hebben.

Meer informatie

Men kan iedere vrijdagmiddag tussen 13.00-15.00 uur langskomen op de Spuiweg 93 bij SPUI93 in Dordrecht.

Op www.spui93.nl zie je onder het kopje 'SPUI doet' van welke diensten jouw organisatie nog meer gebruik kan maken.



Beursvloer 2019: inschrijven kan weer

Op maandagavond 11 november is de Beursvloer Dordrecht, in Zwijndrecht is het op donderdagavond 31 oktober. De Beursvloer is een evenement waarbij lokale bedrijven en maatschappelijke organisaties met elkaar in contact komen met het doel om matches te sluiten. Bij een succesvolle match wordt de hulpvraag van een maatschappelijke organisatie

ingevuld door een bedrijf en biedt de maatschappelijke organisatie hiervoor een leuke tegenprestatie. Het uitgangspunt is 'handelen met gesloten beurs'. Aan de ruilhandel komt dus geen geld te pas.

Hoe werkt het?

Anderhalf uur lang gaan bedrijven en maatschappelijke organisaties let-

terlijk met elkaar 'de vloer op'. Maatschappelijke organisaties met concrete vragen en bedrijven met aanbod. Is er een succesvolle match gemaakt? Dan wordt de matchovereenkomst, met de deal en tegenprestatie, ingevuld en ter plaatse door een notaris officieel gemaakt. Medewerkers van de Beursvloer zijn aanwezig om, waar nodig, organisaties en bedrijven aan elkaar te koppelen. De praktijk leert dat in het onderlinge contact nog veel meer uitwisseling ontstaat, dan vooraf bedacht of gevraagd.

Zowel bedrijven als maatschappelijke organisaties of initiatieven kunnen zich aanmelden. Voor Dordrecht kan dit via www.beursvloerdordrecht.nl Voor Zwijndrecht via www.zwijndrechtvoor elkaar.nl/beursvloer.



Trainingen bij Swinhove

Burn-out

Preventieve workshop met als doel het herkennen van burnout verschijnselen, tips om een burn-out te voorkomen en handvatten die je meekrijgt hoe je met iemand omgaat die een burn-out heeft.

30 oktober, 09.30 - 12.00 uur

Kosten: gratis

Plantageweg 3, Zwijndrecht



Stress en emotie-eten

Tegenwoordig hebben we het allemaal erg druk, en dit heeft vaak invloed op onze leefstijl. We neigen snel om stress weg te eten, of onszelf te belonen of te troosten met allemaal lekkere, maar ongezonde hapjes. Dit is een lastige gewoonte die maar moeilijk af te leren is. Ben je of ken je een stress- of emotie-eter? Dan ben je hier aan het juiste adres.

6 november, 13.00 - 14.30 uur

Kosten: gratis

SPUI93
PLATFORM VRIJWILLIGE INZET

Foto-expositie Biesbosch Nellie Harrewijn

12 augustus t/m 15 november 2019



www.spui93.nl

Geopend: maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
Spui 93/hoek Singel

Meedoen maakt gelukkig!

Drecht matcht maatwerkmatches

Drecht matcht is nieuw en speciaal ontwikkeld voor vrijwillige inzet. Het voordeel van deze nieuwe tool is dat er betere matches gemaakt kunnen worden, op maat en bijvoorbeeld ook voor projecten of losse klussen. Heb je je nog niet ingeschreven, maak dan snel een account aan via de link op www.spui93.nl

Als je nog vragen hebt, ideeën of opmerkingen over het gebruik, alle feedback is van harte welkom, mail naar contact@spui93.nl met in de onderwerpregel: Dordt matcht. De tool is bereikbaar via www.spui93.nl en binnenkort ook via andere organisaties.

Drecht matcht voor vrijwillige inzet

Samen Online Dordrecht

Vanuit 'maatschappelijke diensttijd' hebben Diederik Hulsbergen en Jason Blenman een cursus ontwikkeld voor senioren die het gevoel hebben dat ze achterlopen met computervaardigheden. Deze is elke vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur bij SPUI93

Bij deze cursus krijgen senioren uitleg over computervaardigheden om bijvoorbeeld overweg te kunnen met Internet, E-mail en andere programma's. Er is natuurlijk ook ruimte voor specifieke vragen.

